



Sie finden uns auch in Holzheim und auch auf den Wochenmärkten der Region

## Die Wurst ist schlank!

Fett ist unser wichtigster Energielieferant und Träger lebenswichtiger Fettsäuren. Fleischfett besteht zur Hälfte aus ungesättigten Fettsäuren, die wichtige Energielieferanten und für die Ernährung unverzichtbar sind. Durch Fett können die wichtigen Vitamine A, D, E, K erst wertvoll von unserem Körper aufgenommen und verwertet werden.

Außerdem entfalten die meisten Gewürze ihr volles Aroma erst in Verbindung mit Fett. In unserem Sortiment finden Sie eine Vielzahl an Produkten mit niedrigem Fettgehalt. Somit müssen und sollen Sie z. B. bei einer Diät nicht auf hochwertige Fleisch- und Wurstwaren verzichten. Regelm. Laboruntersuchungen bestätigen die hohe Qualität unserer Produkte.

Produkt	Fettgehalt %	Kcal/100g
Hinterschinken	2,7	104
Nuss-Schinken	4	118
Lachsschinken	2,2	140
Imitierter Bärenschinken	3	128
Platzmetzger Schinken roh	2,2	140
Wellness- Knacker	3,6	91
Wellness- Leberkäse	3,6	91
Frühstücksfleisch	3	115
Pute in Aspik	3	125
Bierschinken	8,9	158
Jagdwurst	13	188
Gelbwurst	22,1	243
Paprikalyoner	23,6	256
Lyoner fein	25,4	277
Wiener Würst´l	18,5	217
Kühles Weisswurst	23,6	259
Leberkäse fein	26,3	284
Bratwurst fein	24,9	265
Fenchelsalamie	20,6	250
Bayer. Bierwurst	20,6	250



Platzmetzgerei  
**Kühle**

Hauptplatz 2  
89264 Weißenhorn  
Telefon: 07309 / 2459  
Telefax: 07309 / 41767

[info@platzmetzger.de](mailto:info@platzmetzger.de)  
[www.platzmetzger.de](http://www.platzmetzger.de)